1. Surowce garbnikowe
   1. liść
      1. dziurawca
      2. poziomki
      3. orzecha włoskiego
      4. czarnej porzeczki
   2. kora dębu szypułkowego, liść herbaty, liść szałwii
   3. owoce:
      1. winogron
      2. borówki
2. Co to jest surowiec roślinny
   1. część rośliny zielarskiej (jej organ), tkanka lub wydzielina, w której koncentracja substancji czynnych (np. olejków eterycznych jest największa
3. Co to jest olejek eteryczny
   1. ciekła, lotna substancja zapachowa, znajdująca się najczęściej w specjalnych komórkach tkanki wydzielniczej roślin. Pod względem składu olejek jest mieszaniną rozmaitych związków chemicznych, jak ketony, aldehydy, alkohole, estry, laktony, terpeny, oraz innych związków organicznych
4. Podaj zastosowanie olejku eterycznego w kosmetologii
5. Jakie surowce mają olejki eteryczne
   1. Liść szałwii lekarskiej, bazylii, mięty pieprzowej
   2. Liść mięty zielonej
   3. Kwiaty lawendy i rumianku pospolitego
   4. Liście (lub kora) cynamonu
   5. Pąki (kwiatowe) goździkowca
6. Wymień gatunki roślin olejowych
   1. linum usitatissinum - len zwyczajny
   2. vitis vinifera - winorośl właściwa
   3. helianthus annuus - słonecznik zwyczajny
   4. prunus amygdalus - migdałowiec pospolity
   5. olea europaea - oliwka europejska
7. Ekstrakcja, co to, wymień typy, do czego służy
   1. wyodrębnianie składnika lub składników mieszanin metodą dyfuzji do cieczy lepiej rozpuszczających te związki chemiczne
   2. typy:
      1. ciecz-ciecz
      2. ciało stałe-ciecz
         1. perkolacja
         2. maceracja
         3. otrzymywanie leków galenowych (napary, odwary, wyciągi, nalewki)
      3. ciecz-ciało stałe
         1. ługowanie
         2. enfleurage
8. Metody otrzymywania hydrolatu
   1. Napar – zalanie przepisowo rozdrobnionego surowca wrzącą wodą i zostawienie pod przykryciem na 15-20 minut. Przecedzić przez gazę lub sito
      1. świeży surowiec trzymamy krócej a suszony dłużej
   2. Odwar – surowiec (zazwyczaj zawiera alkaloidy i saponiny) zalać zimną lub ciepła wodą, ogrzewać zależnie od surowca nie dłużej niż 45 min i w temp. nie większej niż 90˚C. Przecedzić przez sito lub gazę
   3. Destylację z parą wodną – rozdzielenie substancji stałych od ciekłych poprzez odparowywanie i skroplenie składników. Powstaje wówczas woda, do której przeniknęły składniki aktywne (hydrolat) i olejek eteryczny
9. Co to są peelingi kosmetyczne
   1. środki kosmetyczne służące do złuszczania naskórka
10. Wymien rodzaje, podziel na głębokość działania
    1. rodzaje:
       1. mechaniczny
       2. chemiczny
       3. fizyczny
    2. podział ze względu na głębokość działania:
       1. bardzo powierzchowne - złuszczają warstwę rogową i jasną naskórka do warstwy ziarnistej
       2. powierzchowne - złuszczają cały naskórek i warstwę brodawkowatą skóry właściwej
       3. średniogłębokie - złuszczające do powierzchniowej warstwy siateczkowatej skóry właściwej
       4. głębokie - złuszczają do środkowej warstwy siateczkowej skóry właściwej
11. Co to hydrolaty kosmetyczne
    1. Hydrolat, znany również jako woda kwiatowa, otrzymywany jest z surowców roślinnych przez ekstrakcję lub jako produkt uboczny z produkcji olejków eterycznych, który posiada podobne właściwości, ale jest mniej skoncentrowany. Dzięki temu możemy go stosować bezpośrednio na (oczyszczoną) skórę, a regularne stosowanie poprawi jej wygląd i stan. Hydrolaty można stosować jako składnik maseczek, tonik czy odświeżająca mgiełka.
12. Przykłady zastosowania toników z surowców zielarskich
    1. jako mgiełka do włosów chroniąca przed promieniowaniem UV
    2. jako tonik do skóry głowy
    3. jako tonik łagodzący po goleniu
    4. jako tonik do przywrócenia prawidłowego pH skóry po demakijażu
13. Podaj możliwość zastosowania hydrolatu na bazie surowców garbnikowych
    1. hydrolat z liści szałwii – dla każdego rodzaju cery, szczególnie cery dojrzałej i tłustej, reguluje wydzielanie sebum, działa antyoksydacyjne, antybakteryjne, łagodzi stany zapalne
    2. hydrolat z dziurawca – dla cery naczynkowej i wrażliwej, pomaga uszczelnić naczynia krwionośne, działa antyoksydacyjnie, rozjaśniająco, regenerująco
14. Co to destylacja
    1. rozdzielanie ciekłej mieszaniny wieloskładnikowej poprzez odparowanie, a następnie skroplenie jej składników.
15. Opisz kompozycję zapachową na bazie surowców kosmetycznych/garbnikowych
16. Mazidła - w jaki sposób przygotować, do czego służą, jakie mają główne zadanie
    1. galenowa półstała postać leku, o konsystencji rzadszej od maści. Jako podłoża do sporządzania mazideł stosuje się:
       1. olej tłusty (roślinny), np. oliwa — **mazidło olejowe**
       2. lanolina — **mazidło lanolinowe**
       3. mydło — **mazidło mydlane**
    2. w podłożu tym są rozpuszczone lub zawieszone (zawiesina, emulsja) substancje lecznicze (jedna lub więcej)
    3. mazidła podaje się zewnętrznie, naskórnie. Są stosowane w dermatologii]. Istotą stosowania mazideł jest wykorzystanie rozpuszczalności hydrofobowej substancji leczniczej w podłożu tłustym oraz/albo zapewnienie przylegania tej postaci leku do skóry